

Le 20 novembre, 2018

Attention: Tout professionnels de santé

Sujet: Prescrire les antibiotiques

La surutilisation et le mauvais usage des antibiotiques contribuent au développement de la résistance aux antibiotiques. Les adultes de 60 ans et plus reçoivent des antibiotiques prescrits 1,5 fois plus que tout autre groupe d'âge au Canada. La bactériurie asymptomatique et les infections des voies respiratoires supérieures, dont la sinusite, sont les affections où des antibiotiques risquent le plus souvent d'être prescrits inutilement. Jusqu'à 80 % des patients atteints d'une bactériurie asymptomatique reçoivent des antibiotiques, ce qui peut mener à des effets indésirables comme les infections à *C. difficile*. Les antibiotiques sont rarement indiqués pour traiter les infections des voies respiratoires supérieures qui sont souvent virales ou lorsque les bactéries sont d'ordinaire spontanément résolutive.

Bactériurie asymptomatique

- La présence de bactéries dans la vessie ou dans l'urine lorsqu'il n'y a pas de symptômes liés à l'appareil urinaire s'appelle bactériurie asymptomatique. Il s'agit d'un état de colonisation et non une infection bactérienne.
- La pyurie (globules blancs dans l'urine) est très fréquente lorsqu'il y a bactériurie asymptomatique et ne justifie pas une antibiothérapie.
- Le dépistage de la bactériurie ou de la pyurie dans l'urine n'est pas recommandé chez un patient asymptomatique ou chez un patient présentant des symptômes non spécifiques.
- Une urine malodorante et trouble est généralement un signe de déshydratation et non d'une infection urinaire. Ce signe n'est pas, en soi, une indication qu'il faut envoyer un échantillon d'urine pour analyse.
- Généralement, les patients non cathétérisés manifesteront des symptômes spécifiques ou localisés touchant l'appareil urinaire, comme la dysurie, miction fréquente ou urgente lorsqu'une infection urinaire est présente (chez les femmes plus âgées, la dysurie aiguë est le symptôme le plus distinctif d'une infection urinaire).
- N'attribuez pas l'état confusionnel aigu à une infection urinaire avant d'envisager les situations suivantes :
 - Déshydratation
 - Nouveau médicament/interaction médicamenteuse
 - Trouble du sommeil
 - Traumatisme
 - Hypoxie
 - Hypoglycémie
 - Infections autres qu'une infection urinaire

Infections des voies respiratoires supérieures

- Ne prescrivez pas d'antibiotiques chez les personnes âgées dans les cas suivants :
 - Bronchite
 - Mal de gorge sans complications (attention : la pharyngite streptococcique est rare chez les personnes âgées)
 - Otite moyenne sans complications
 - Infections des voies respiratoires supérieures, y compris le syndrome grippal qui a tendance à être d'origine virale
 - Infection des sinus présente depuis moins de sept jours
 - Toux, sauf si une pneumonie bactérienne est soupçonnée; la durée moyenne d'une toux virale est de 18 jours (attention : la tachypnée est un important signe pouvant être indicateur de pneumonie)
 - Exacerbations aiguës de l'asthme sans signes clairs d'infection bactérienne.

Vaccins

- Comme mesure préventive, vérifiez les vaccins des patients âgés et assurez-vous qu'ils sont à jour.

Pour de plus ample information veuillez visiter le site web du gouvernement du Canada: <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/medicaments-et-produits-sante/prescrire-antibiotiques-judicieusement.html>.

La médecin-hygiéniste en chef,



D^{re} Jennifer Russell, B.A., B.Sc., M.D., CCMF