



**Association des infirmières et infirmiers**  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK

# Préparation à l'examen NCLEX - Guide des étudiantes et étudiants



## Mandat

Réglementer la pratique pour favoriser des soins infirmiers sécuritaires, compétents et éthiques.

La *Loi sur les infirmières et infirmiers* a conféré à l'Association des infirmières et infirmiers du Nouveau-Brunswick (AIIINB) la responsabilité de protéger le public par la réglementation des membres de la profession infirmière au Nouveau-Brunswick. La réglementation oblige la profession, et les infirmières et infirmiers à titre individuel, à rendre compte au public de la prestation de soins infirmiers sécuritaires, compétents et conformes à l'éthique.

© ASSOCIATION DES INFIRMIÈRES ET INFIRMIERS DU NOUVEAU-BRUNSWICK 2020

Tous droits réservés. Il est interdit de reproduire ou de transmettre le contenu de cette publication, sous quelque moyen que ce soit, enregistrement sur support magnétique, reproduction électronique, mécanique, photographique, ou autre, ou de l'emmagasiner dans un système de recouvrement, sans l'autorisation écrite préalable de l'éditeur.

## Remerciements

L'Association des infirmières et infirmiers du Nouveau-Brunswick remercie le College of Registered Nurses of Nova Scotia de lui avoir accordé la permission de reprendre et d'adapter, en partie ou en totalité des passages de son document intitulé *NCLEX-RN Preparation Guide* (2018).

# Préparation à l'examen NCLEX

## L'examen d'immatriculation NCLEX

Pour devenir infirmière immatriculée ou infirmier immatriculé (II) au Nouveau-Brunswick, vous devez réussir à l'examen d'admission à la profession appelé le National Council Licensure Examination (NCLEX). Le NCLEX est un examen élaboré par le National Council of State Board of Nursing (NCSBN) en collaboration avec les organismes de réglementation de la profession infirmière du Canada. Le NCLEX utilise une technologie d'examen adaptatif informatisé (EAI) afin de vérifier vos connaissances des compétences de base nécessaires pour offrir des soins infirmiers sécuritaires au début de votre carrière.

Ce guide présente diverses ressources clés pouvant aider les candidates et les candidats à se préparer à l'examen NCLEX.

### Ressources préparatoires

- Bulletin pour les candidates et candidats au NCLEX
- Plan d'examen détaillé du NCLEX – Version pour les candidats
- Vidéo sur l'EAI
- Pearson VUE – Tutoriel en ligne sur le NCLEX et FAQ sur la reconnaissance des veines de la paume
- Soutien de préparation à l'examen offert par le Registered Nurse Professional Development Centre (RN-PDC)
- Notes de cours de la formation infirmière

### Bulletin pour les candidates et candidats au NCLEX

Le [Bulletin pour les candidates et candidats au NCLEX](#) fournit tous les renseignements nécessaires pour se présenter à l'examen, y compris la procédure d'inscription et de rendez-vous ainsi que les règlements du centre d'examen. On y trouve aussi des renseignements sur le contenu, l'élaboration de l'examen et les plans d'examen, de même que sur la psychométrie du NCLEX, dont la technologie d'examen adaptatif informatisé, les règles de décision de réussite ou d'échec, la note de passage et le risque de vouloir deviner les bonnes réponses à l'examen.

Les plans d'examen (<https://www.ncsbn.org/testplans.htm>) contiennent des informations sur l'examen NCLEX (sa structure et son contenu) et des exemples de questions. Ils peuvent aider les candidates et candidats à se préparer à l'examen NCLEX.

## Vidéo sur l'EAI

La technologie d'examen adaptatif informatisé (EAI) combine l'informatique et la théorie moderne de l'évaluation pour accroître l'efficacité du processus d'examen.

La [vidéo sur l'examen adaptatif informatisé \(EAI\)](#) explique comment et pourquoi cette technologie est utilisée dans le cadre du NCLEX.

## Pearson Vue

Pearson VUE administre le NCLEX à un centre d'examen provisoire à Fredericton trois fois par an (en février, en juin/juillet et en octobre) ainsi que plusieurs fois par an à des centres d'examen permanents ailleurs au Canada et aux États-Unis.

Avant le jour de l'examen, nous vous recommandons d'aller sur <https://portal.ncsbn.org/> pour suivre le tutoriel en ligne du NCLEX et lire la FAQ sur la [reconnaissance des veines de la paume des candidates et candidats au NCLEX](#).

## Soutien de préparation offert par le RN-PDC

Situé à Halifax, en Nouvelle-Écosse, le RN-PDC propose un atelier en ligne de préparation à l'examen et d'autres services de soutien pour le NCLEX. Si vous désirez savoir comment accéder à ces ressources, il vous suffit d'écrire à [rnpdc@nshealth.ca](mailto:rnpdc@nshealth.ca).

## Notes de cours de la formation infirmière

Réviser et étudier les notes de cours de votre programme de formation infirmière et les autres documents que vous avez utilisés pour préparer vos examens tout au long de cette formation. Ces ressources devraient vous permettre de bien réviser les connaissances fondamentales dont vous avez besoin pour réussir au NCLEX.

## Matériel commercial de préparation au NCLEX

L'AINB ne cautionne aucun cours ou matériel préparatoire de nature commerciale. Bien qu'il existe de nombreux produits commerciaux, la qualité et l'exactitude des documents commerciaux ne peuvent être vérifiées par l'AINB et pourraient ne pas représenter exactement le contenu de l'examen.

## Communication des résultats d'examen

Vous recevrez votre résultat par courriel dès le jour ouvrable suivant l'examen. Le résultat que vous recevrez indiquera « réussite » ou « échec ». Si vous avez échoué à l'examen, vous recevrez un rapport de performance au NCLEX avec votre résultat. Ce rapport vous indiquera si vous avez obtenu un résultat supérieur, proche ou inférieur à la note de passage dans chaque domaine de l'examen, afin que vous puissiez élaborer un plan d'étude avant une nouvelle tentative.

## Nombre de reprises

Les personnes diplômées au Nouveau-Brunswick et les personnes diplômées à l'étranger qui ont reçu l'approbation de l'AINB pour se présenter au NCLEX peuvent s'inscrire au NCLEX un nombre illimité de fois au cours d'une période de trois ans, mais doivent attendre au moins 45 jours entre chaque examen. Vous devez faire une demande à l'AINB avant chaque reprise de l'examen.

## Préparation à une reprise

Avant de commencer à préparer une reprise au NCLEX, vous devez prendre le temps d'analyser les facteurs qui ont pu contribuer à votre échec au NCLEX, ce qui vous sera utile pour élaborer un plan d'étude ciblé.

Demandez-vous si les facteurs suivants ont pu jouer un rôle dans votre résultat au NCLEX :

### Format de l'examen

Le NCLEX est constitué de questions à choix multiples et d'autres types de questions, présentées au moyen d'un modèle d'examen adaptatif informatisé (EAI). Les réponses sont soit correctes soit incorrectes. Il n'y a pas de points pour les réponses partiellement correctes. Voici quelques conseils pour vous familiariser avec ce genre d'examen :

- Regardez la vidéo du NCSBN sur les [examens adaptatifs informatisés \(EAI\)](#)
- Lisez la section sur la psychométrie du NCLEX dans le [Bulletin des candidates et candidats à l'examen NCLEX](#)
- Lisez le plan d'examen détaillé du NCLEX (version pour les candidates et candidats)

### Contenu de l'examen

Pour vous préparer à passer ou à repasser l'examen, vous devez absolument comprendre comment le contenu de l'examen est organisé et divisé en catégories :

- Lisez la section *Contenu, élaboration et plans d'examen NCLEX* dans le [Bulletin des candidates et candidats à l'examen NCLEX 2021](#)
- Lisez le [Plan d'examen général et le plan d'examen détaillé \(documents de la candidate et du personnel enseignant\)](#)

## **Gestion du stress**

La fatigue et un stress excessif peuvent vous nuire lors de l'examen. Les grands événements de la vie peuvent également avoir une incidence sur votre capacité à gérer le stress du NCLEX, et vous devriez en tenir compte avant de prendre un rendez-vous pour votre examen. Donc, pour réduire votre niveau de stress, préparez votre examen, planifiez efficacement votre temps d'étude, utilisez les méthodes de gestion du stress qui ont été efficaces pendant votre formation infirmière et reposez-vous.

## **Préparation avant une reprise du NCLEX**

Ayez une attitude positive. Développez votre confiance en vous-même. Utilisez l'expérience acquise lors de votre essai précédent pour réussir votre reprise. Vous avez l'avantage de connaître le format de l'examen, son déroulement et ce qui se passe le jour J.

# Liste de préparation à l'examen

Utilisez cette liste de contrôle pour vous aider à élaborer votre programme de préparation à l'examen. Posez-vous les questions suivantes :

## Est-ce que je comprends la nature et le fonctionnement d'un examen adaptatif informatisé?

- ┌ Regardez la vidéo du NCSBN sur les [examens adaptatifs informatisés \(EAI\)](#)
- ┌ Lisez la section sur la psychométrie du NCLEX dans le [Bulletin des candidates et candidats à l'examen NCLEX](#)

## Est-ce que je comprends sur quels sujets porteront les questions du NCLEX?

- ┌ Lisez la section sur le contenu du NCLEX dans le [Bulletin des candidates et candidats à l'examen NCLEX](#)
- ┌ Lisez le [Plan d'examen général et le plan d'examen détaillé \(documents de la candidate et de l'enseignante\)](#)

## Est-ce que je sais sur quels domaines de la profession infirmière je dois concentrer mon étude?

- ┌ Basez-vous sur le rapport de performance au NCLEX pour cerner les sujets sur lesquels vous devez vous améliorer
- ┌ Lisez le [Plan d'examen général et le plan d'examen détaillé \(documents de la candidate et de l'éducatrice\)](#)

## Est-ce que je dois mieux gérer mon stress?

- ┌ Élaborer un plan d'étude qui concilie le travail, la vie sociale et la préparation à l'examen
- ┌ Si vous y avez accès, faites appel au programme d'aide aux employés et leur famille (PAEF) pour trouver des ressources de gestion du stress
- ┌ Vous pouvez contacter des collègues, une infirmière gestionnaire et même une représentante syndicale pour obtenir de l'aide et des conseils sur la gestion de vos obligations professionnelles pendant votre préparation au NCLEX.

## Dois-je utiliser d'autres ressources de préparation à l'examen?

- ┌ N'hésitez pas à contacter le RN-PDC ou votre employeur pour demander conseil sur les ressources de préparation à l'examen
- ┌ Passez en revue le matériel de préparation à l'examen recommandé par votre école de science infirmière

## Est-ce que j'ai un plan pour le jour de l'examen?

- ┌ Planifiez vos repas, les vêtements que vous porterez, les documents que vous devez apporter et votre trajet jusqu'au site d'examen
- ┌ Apprenez des techniques de relaxation que vous pourriez utiliser pendant l'examen pour rester calme et maintenir votre concentration



165 rue Regent  
Fredericton (N.-B.) E3B  
7B4

Tél. : 506-458-8731  
Sans frais : 800-442-4417  
[www.aiinb.nb.ca](http://www.aiinb.nb.ca)