LA PRÉVENTION ET LE CONTRÔLE DES INFECTIONS : C'EST ENTRE VOS MAINS

Patricia, une infirmière immatriculée, fait un relais de nuit de 12 heures à l'unité orthopédique, où elle travaille depuis une vingtaine d'années. Elle sait que l'hygiène des mains est le moyen le plus efficace de prévenir la transmission des infections nosocomiales aux patients, au personnel et aux visiteurs dans tous les milieux de soins de santé.

Mme Johnson, âgée de 80 ans, a été admise à l'unité à 10 heures ce matin; elle est en attente d'une chirurgie pour une fracture de la hanche, et elle jeûne depuis son arrivée. Patricia s'occupe de Mme Johnson durant le relais de nuit. Le bloc opératoire a téléphoné à 21 heures pour remettre la chirurgie de Mme Johnson au lendemain.

Pour se préparer à la chirurgie du lendemain et selon les ordres du médecin, Mme Johnson devra être à jeun à partir de minuit. Patricia se rend dans la chambre de Mme Johnson pour lui offrir de manger quelque chose. Mme Johnson demande un sandwich, ou une rôtie avec du beurre d'arachides et de la confiture.

Patricia utilise le désinfectant pour les mains à base d'alcool du distributeur situé à côté de la porte en quittant la chambre de la patiente, et elle se rend à la cuisine des patients pour préparer la nourriture de Mme Johnson. À côté de la porte de la cuisine des patients se trouve un distributeur de désinfectant pour les mains à base d'alcool, et il y a aussi un lavabo avec un distributeur de savon à mains à côté du réfrigérateur. Une affiche qui décrit les quatre moments où il faut pratiquer l'hygiène des mains est collée sur le frigo, et il y a une affiche qui montre comment se laver les mains au-dessus du lavabo.

COMME PATRICIA VIENT JUSTE DE SE NETTOYER LES MAINS EN QUITTANT LA CHAMBRE DE LA PATIENTE, DOIT-ELLE SE LAVER LES MAINS DE NOUVEAU?

L'hygiène des mains doit être pratiquée conformément aux quatre moments de l'hygiène des mains.

- Avant le contact avec un patient ou l'environnement d'un patient (p. ex., mettre un équipement de protection individuelle (EPI), entrer dans une salle d'examen, dispenser des soins à un patient).
- Avant une procédure qui nécessite la propreté ou l'asepsie (p. ex., soins d'une plaie, manipulation d'un dispositif intraveineux, manipulation de nourriture, préparation de médicaments).
- Après une exposition ou un risque d'exposition à du sang ou à des liquides corporels (p. ex., mains visiblement souillées, après le retrait des gants).
- Après le contact avec un patient ou l'environnement d'un patient (p. ex., à l'enlèvement de l'EPI, en quittant la salle d'examen, après avoir manipulé du matériel de soins aux patients).

LORSQUE PATRICIA SE NETTOIE LES MAINS DANS LA CUISINE DES PATIENTS AVANT DE PRÉPARER ET DE MANIPULER LA COLLATION DE MME JOHNSON, QUEL EST LE PRODUIT APPROPRIÉ À UTILISER DANS CETTE SITUATION?

Les produits appropriés sont choisis et utilisés pour l'hygiène des mains. Les désinfectants pour les mains à base d'alcool (DMBA) qui contiennent entre 60 % et 90 % d'alcool sont utilisés pour l'hygiène des mains, sauf dans les situations suivantes, où il est nécessaire d'utiliser de l'eau et du savon :

- durant la préparation de nourriture,
- lorsque les mains sont visiblement souillées de nourriture, de saleté, de sang, de liquides corporels ou d'une accumulation de DMBA;
- après le retrait des gants utilisés lors du soin de patients qui ont la diarrhée ou des vomissements.

Dans la situation décrite, il serait approprié que Patricia utilise de l'eau et du savon puisqu'elle prépare de la nourriture pour Mme Johnson.

Nous remercions le College & Association of Registered Nurses of Alberta de nous avoir accordé la permission d'adapter son étude de cas.

RESSOURCES

Pratiques en matière d'hygiène des mains dans les milieux de soins (GC)

L'hygiène des mains : gage de sécurité des patients et des prestataires de soins (ICSP)

Fiche d'information : La prévention et le contrôle des infections (AIINB)