



Exercice d'auto réflexion

Pensez à au moins une situation clinique dans laquelle vous avez bien réussi et à une autre où vous estimez que vous auriez pu faire mieux. Veuillez noter que les questions de cet exercice servent à guider votre réflexion sur votre pratique – il se peut que certaines questions ne soient pas pertinentes dans toutes les situations.

Étape 1 : Décrire la situation

- Quels sont les faits?
- Qui était impliqué (client, membres de la famille, collègues, etc.)?
- Quel était l'enjeu principal?

Étape 2 : Analyser la situation

- Quels aspects se sont bien passés dans la situation décrite à l'étape 1?
- Quels aspects ne se sont pas bien passés?
- Décrire les effets sur le client du point de vue du client (s'il y a lieu).
- Décrire les effets sur d'autres personnes impliquées (s'il y a lieu).

Étape 3 : Déterminez des ressources qui pourraient vous aider à mieux comprendre la situation

- Y a-t-il des lois, des règlements, des normes ou des directives pertinents que vous pourriez utiliser?
- Est-ce que votre organisme ou établissement a des politiques auxquelles vous pouvez vous référer?
- Y a-t-il des personnes ou des organismes (p. ex., l'Institut canadien pour la sécurité des patients) qui ont une expertise dans le domaine?
- Y a-t-il de la littérature fondée sur des données probantes?
- Y a-t-il des directives en matière de déontologie (p. ex., le Code de déontologie des infirmières et infirmiers autorisés) auxquelles vous pouvez vous référer?

Étape 4 : Évaluer votre nouveau savoir

- Avez-vous repéré des politiques ou des procédures du milieu d'exercice qui s'écartent de vos obligations professionnelles?
- Si vous vous retrouvez dans une situation similaire, que ferez-vous cette fois-ci? Agirez-vous de la même façon ou différemment?
- Qu'avez-vous appris de cet exercice de réflexion?

Adapté avec la permission du College of Registered Nurses of Manitoba.