



Association des infirmières et infirmiers
DU NOUVEAU-BRUNSWICK

Se préparer au NCLEX : Guide pour les étudiantes et étudiants



Mission

L'Association des infirmières et infirmiers du Nouveau-Brunswick est un organisme de réglementation professionnel voué à la protection du public et au soutien de la profession infirmière. Elle remplit sa mission en veillant à la promotion et au maintien de normes de formation et de pratique infirmières, et en faisant la promotion des politiques publiques favorables à la santé.

L'Association des infirmières et infirmiers du Nouveau-Brunswick appuie les principes de l'autoréglementation, soit promouvoir une bonne pratique, prévenir une pratique indésirable et intervenir en cas de pratique inacceptable.

©ASSOCIATION DES INFIRMIÈRES ET INFIRMIERS DU NOUVEAU-BRUNSWICK, 2016.

Tous droits réservés. Il est interdit de reproduire ou de transmettre le contenu de cette publication par quelque moyen électronique ou mécanique que ce soit, y compris par photocopie, enregistrement ou système de stockage ou d'extraction, sans l'autorisation écrite préalable de l'éditeur.

Remerciements

L'Association des infirmières et infirmiers du Nouveau-Brunswick remercie le College of Registered Nurses of Nova Scotia pour la permission de reprendre et d'adapter en partie ou en totalité leur document: *NCLEX-RN Preparation Guide (2015)*

**Dans le présent document, le féminin est employé sans préjudice et désigne aussi bien les hommes que les femmes.*

ISBN 1 895613-60-4



Se préparer au NCLEX

L'examen d'immatriculation NCLEX

Pour devenir infirmière ou infirmier immatriculé (II) au Nouveau-Brunswick, vous devez réussir à l'examen d'immatriculation appelé le NCLEX. Cet examen d'admission à la profession est élaboré par le National Council of State Boards of Nursing (NCSBN) en collaboration avec les organismes de réglementation de la profession infirmière du Canada. Le NCLEX est un examen adaptatif informatisé qui évalue votre connaissance des compétences de niveau débutant requises pour fournir des soins infirmiers sécuritaires au début de votre carrière.

Ce guide a pour but de vous renseigner sur des ressources clés qui vous aideront à vous préparer au NCLEX.

Ressources clés

- Notes de cours du programme de formation infirmière
- Bulletin des candidates et candidats à l'examen NCLEX
- Plan de l'examen détaillé NCLEX - Version pour les candidats
- Vidéo sur les examens adaptatifs informatisés
- Pearson VUE – Tutoriel en ligne pour le NCLEX et FAQ pour les veines de la paume
- Soutien à la préparation à l'examen du Registered Nurse Professional Development Centre (RN-PDC)

Notes de cours du programme de formation infirmière

Réviser et étudier vos notes de cours de votre programme de formation infirmière et autres ressources que vous utilisiez pour vous préparer à vos examens tout au long de votre formation. Ces ressources devraient vous permettre de faire une révision approfondie des connaissances fondamentales dont vous avez besoin pour réussir au NCLEX.

Étudiez par vous-même, avec des camarades ou avec un tuteur.

Communiquez avec votre programme de formation infirmière pour obtenir des conseils.

Bulletin des candidates et candidats à l'examen NCLEX

Le [Bulletin des candidates et candidats à l'examen NCLEX](#) fournit toute l'information dont vous avez besoin pour faire l'examen, y compris l'inscription à l'examen et la prise d'un rendez-vous pour votre séance d'examen, ainsi que les règles et règlements des centres d'examen. Il fournit également de l'information sur le contenu du NCLEX, l'élaboration de l'examen et des plans d'examen et la psychométrie du NCLEX, dont la définition d'un examen adaptatif informatisé, les règles sur la décision de réussite ou d'échec, la note de passage et les conséquences du fait de deviner les réponses.



Plan de l'examen détaillé NCLEX - Version pour les candidats

Le plan de l'examen NCLEX fournit un récapitulatif concis du contenu et de la portée de l'examen, y compris des exemples de questions du NCLEX. Il sert de guide pour l'élaboration de l'examen et pour la préparation des candidates et candidats. L'examen NCLEX évalue les connaissances, les habiletés et les compétences que doivent avoir acquises les infirmières et infirmiers de niveau débutant pour être capables de répondre aux besoins des clients.

Vidéo sur les examens adaptatifs informatisés

Par examen adaptatif informatisé, on entend une méthode d'administration qui fusionne la technologie informatique avec les théories modernes d'évaluation afin d'accroître l'efficacité du processus d'évaluation.

La [vidéo sur les examens adaptatifs informatisés](#) explique le comment et le pourquoi du recours à cette méthode pour le NCLEX.

Pearson VUE

Pearson VUE administre le NCLEX à un centre d'examen provisoire situé à Fredericton trois fois par année (février, juin/juillet et octobre) et à des centres d'examen permanents dans d'autres provinces ou États tout au long de l'année.

Allez à <http://www.pearsonvue.com/nclex/french/> pour faire le tutoriel en ligne de l'examen NCLEX et pour lire le document [FAQ sur les veines de la paume pour les candidates et candidats au NCLEX](#).

Soutien à la préparation au NCLEX du Registered Nurse Professional Development Centre (RN-PDC)

Le RN-PDC, situé à Halifax, en Nouvelle-Écosse, offre un atelier de préparation à l'examen en ligne et d'autres mesures de soutien du NCLEX. Pour obtenir des renseignements sur l'accès aux ressources du RN-PDC, veuillez communiquer avec : rnpsc@nshealth.ca.

Ressources commerciales de préparation au NCLEX

L'AIINB n'appuie aucun cours ni aucune ressource de préparation à l'examen vendu dans le commerce. Bien que de nombreux produits commerciaux soient offerts en anglais, l'AIINB n'est pas en mesure de vérifier la qualité et l'exactitude de ces ressources, qui pourraient ne pas refléter le contenu de l'examen.

Vous pourriez consulter votre programme de formation infirmière pour obtenir des recommandations sur d'autres ressources préparatoires.



Communication du résultat de l'examen

Vous allez recevoir votre résultat le jour ouvrable suivant par courriel. Votre résultat indiquera « réussite » ou « échec ». Si vous avez échoué à l'examen, vous recevrez un rapport de rendement au NCLEX avec votre résultat. Ce rapport vous indiquera si vous avez obtenu un résultat au-dessus, près ou au-dessous de la note de passage dans chaque domaine de l'examen, ce qui peut vous aider à élaborer un plan d'études avant de vous représenter à l'examen.

Nombre de reprises permises

Une personne qui a obtenu son diplôme au Nouveau-Brunswick ou à l'étranger et qui a reçu l'approbation de l'AIINB pour s'inscrire à l'examen peut faire le NCLEX un nombre illimité de fois dans un délai de trois ans, mais elle doit attendre un minimum de 45 jours entre les séances d'examen. Pour chaque reprise de l'examen, vous devez présenter une nouvelle demande à l'AIINB, qui établira votre admissibilité.

Se préparer à une reprise de l'examen

Avant de commencer à vous préparer à une reprise du NCLEX, vous devriez prendre le temps de considérer les facteurs qui ont pu contribuer à votre échec. La détermination de ces facteurs peut vous aider à élaborer un plan d'études ciblé.

Demandez-vous si l'un ou l'autre des facteurs suivants a pu jouer un rôle dans votre performance au NCLEX :

Format de l'examen

Le NCLEX comporte des questions à choix multiples et d'autres formes de questions présentées selon un modèle d'examen adaptatif informatisé. Une réponse est soit bonne, soit mauvaise. Aucun point n'est accordé pour les réponses partiellement correctes. Pour vous familiariser avec ce genre d'examen :

- Regardez la [vidéo sur les examens adaptatifs informatisés](#) du NCSBN
- Passez en revue la partie sur la psychométrie du NCLEX dans le [Bulletin des candidates et candidats à l'examen NCLEX](#)
- Passez en revue le Plan d'examen détaillé du NCLEX - Version pour les candidats

Contenu de l'examen

Il est essentiel de comprendre l'organisation et les catégories du contenu de l'examen pour élaborer un plan d'études en vue de vous préparer à votre premier essai à l'examen ou à une reprise :

- Passez en revue la section Contenu, élaboration et plans d'examen [Bulletin des candidates et candidats à l'examen NCLEX](#)
- Passez en revue [les plans d'examen pour les candidates et candidats et pour le personnel enseignant en sciences infirmières et le plan d'examen détaillé](#)



Rapport de rendement au NCLEX

Ce rapport est envoyé aux candidates et candidats qui échouent à l'examen. Le rapport indique le nombre de questions administrées durant votre examen et donne un résumé de vos points forts et de vos points faibles comparativement au plan d'examen. Les personnes qui ont échoué à l'examen peuvent se servir du rapport pour décider comment orienter leur révision de la matière avant de reprendre l'examen.

Un échec à l'examen indique peut-être que vous êtes faible dans un ou plusieurs des domaines du contenu infirmier de l'examen ou que vous n'avez pas suffisamment intégré vos connaissances infirmières pour répondre à des situations typiques que peut rencontrer une infirmière immatriculée de niveau débutant.

- Utilisez votre rapport de rendement pour déterminer les domaines de contenu infirmier sur lesquels vous devez passer plus de temps lors de votre préparation à l'examen.
- Passez en revue [les plans d'examen pour les candidates et candidats et pour le personnel enseignant en sciences infirmières et le plan d'examen détaillé](#) pour vous assurer de vous préparer dans chaque domaine du contenu de l'examen.

Stress de l'examen

Un examen est un événement stressant. Alors que le stress est une réaction appropriée à certains événements de la vie, si votre niveau de stress est trop élevé et que vous n'arrivez pas à y faire face, cela devient problématique. La fatigue et un stress excessif peuvent nuire à votre performance à l'examen. Les événements importants de la vie peuvent aussi avoir une incidence sur votre capacité de gérer le stress provoqué par le NCLEX, ce que vous devriez prendre en considération avant de fixer un rendez-vous pour votre examen.

Pour vous aider à réduire votre niveau de stress, vous pouvez planifier votre préparation à l'examen, organiser vos périodes d'études efficacement, utiliser des méthodes de gestion du stress qui se sont révélées efficaces durant votre programme de formation infirmière et vous reposer.

Se préparer à une reprise du NCLEX

Une attitude positive peut être un allié de taille. Ayez confiance en vous. Mettez à profit l'expérience que vous avez acquise lors de votre essai précédent à l'examen. Vous avez maintenant l'avantage de connaître le format de l'examen, son mode d'administration et ce qui se passe la journée de l'examen.

N'oubliez pas que vous avez suivi votre formation infirmière avec succès et pris des mesures pour corriger vos points faibles. Si vous vous êtes bien préparée pour l'examen et que vous avez pris du repos la journée d'avant, vous avez mis toutes les chances de votre côté pour réussir.



Liste de préparation à l'examen

Utilisez cette liste pour vous aider à élaborer votre propre plan de préparation à l'examen. À mesure que vous développez votre plan, posez-vous les questions suivantes :

Est-ce que je comprends ce qu'est un examen adaptatif informatisé et comment se déroule un tel examen?

- Regarder la [vidéo sur les examens adaptatifs informatisés](#) du NCSBN
- Passer en revue la section sur la psychométrie du NCLEX dans le [Bulletin des candidates et candidats à l'examen NCLEX](#)

Est-ce que je comprends quel contenu sera évalué par le NCLEX?

- Passer en revue la section sur le contenu du NCLEX dans le [Bulletin des candidates et candidats à l'examen NCLEX](#)
- Passer en revue [les plans d'examen pour les candidates et candidats et pour le personnel enseignant en sciences infirmières et le plan d'examen détaillé](#)

Est-ce que je comprends sur quels domaines du contenu infirmier je dois me concentrer?

- Utiliser le rapport de rendement pour déterminer les aspects à améliorer
- Passer en revue [les plans d'examen pour les candidates et candidats et pour le personnel enseignant en sciences infirmières et le plan d'examen détaillé](#)

Est-ce que je dois mieux gérer mon stress?

- Élaborer un plan d'études en trouvant le juste équilibre entre le travail, la vie sociale et la préparation à l'examen
- Le cas échéant, communiquer avec le programme d'aide aux employeurs et à leur famille (PAEF) pour obtenir des conseils en gestion du stress
- Parler à mes collègues, l'infirmière gestionnaire ou encore ma représentante syndicale pour du soutien et des conseils sur la gestion de mes obligations professionnelles tout en me préparant pour le NCLEX

Est-ce que j'ai besoin d'utiliser d'autres ressources de préparation à l'examen?

- Communiquer avec le RN-PDC ou mon employeur pour obtenir de l'information sur les ressources de préparation à l'examen qui sont recommandées
- Utiliser les ressources de préparation à l'examen de mon école de sciences infirmières

Est-ce que j'ai un plan pour la journée de l'examen?

- Planifier mes repas, les vêtements que je porterai, l'information que je dois apporter et mon déplacement pour me rendre au centre d'examen
- Planifier des techniques de relaxation que je peux utiliser pendant l'examen pour garder mon calme et ma concentration





165 rue Regent
Fredericton (N.-B.)
E3B 7B4
Canada

Tél. : 506-458-8731
Sans frais : 1-800-442-4417
www.aiinb.nb.ca